

Week-End Intensif YOGA **Du 27 au 29 Mai 2016** **Dans un Gite dans l'Aveyron** avec Betty Basset

Programme du week-end

*** Vendredi 27 Mai 2016 => 20h arrivée**

Samedi 28 Mai 2016	Dimanche 29 Mai 2016
9h00 à 12h00 => Pratique Posturale 12h30 => Déjeuner (Détente) 16h30 à 18h => Atelier 18h30 à 19h30 => Pranayama / Méditation 20h => Diner	9h00 à 12h => Vinyasa 12h30 => Déjeuner (Détente) 15h à 16h30 => Pranayama / Méditation 17h => Collation puis retour

Matériel de pratique : Salle équipée Iyengar comprenant anneaux, sangles, cordes, tapis, poids, couvertures, briques en bois ou en mousses, chaises, bolsters, coussins pranayama, bandeaux, calles etc. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter votre tapis.



.....

**Bulletin d'inscription au Week-End
Intensif Yoga
du 27 au 29 Mai 2016
à renvoyer avant le 1^{er} Avril 2016**

Nom Prénom

Tél

Adresse mail

Adresse.....

.....

Age

Nombre d'années de pratique

Problèmes particuliers.....

1) Hébergement : Le tarif comprend : 2 nuits + 3 repas + collations
(Literie complète et linge de toilette fournis mais attention pas de drap de
bain).

- Chambre de 2, 3 ou 4 personnes => 116 euros
- Chambre individuelle avec supplément (environ 20 euros)

* Possibilité de faire de petites randonnées

* Accès piscine

***Pour confirmer votre inscription, merci d'envoyer le bulletin
rempli + un chèque correspondant au règlement de
l'hébergement. (Places limitées)***

2) L'enseignement sera à régler sur place à votre arrivée

=> Tarif pour le Week-End complet 110 euros

Info Contact : 06 09 80 06 08

yogasamadhi.toulouse@gmail.com

N'attendez pas pour vous inscrire les places sont limitées.

Photos du Gîte

